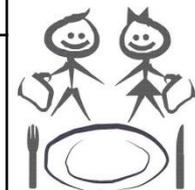




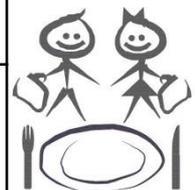
E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 1 – 04/12 A 10/12



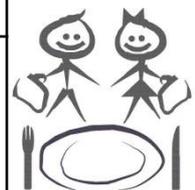
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA REFOGADA COM AÇAFRÃO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHUCHU	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ BIFE DE PANELA ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho)
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ	ENTRADA TARDE MAÇÃ
LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA REFOGADA COM AÇAFRÃO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA TARDE MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHUCHU	LANCHE DA TARDE ARROZ POLENTA CREMOSA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA TARDE ARROZ BIFE DE PANELA ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho)
LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA REFOGADA COM AÇAFRÃO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA NOITE MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS ACEBOLADA SALADA DE COUVE PICADA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHUCHU	LANCHE DA NOITE ARROZ POLENTA CREMOSA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA NOITE ARROZ BIFE DE PANELA ACEBOLADO SALADA MISTA (acelga e repolho)

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	701	58	19	37
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	596	62	10	30
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	480	34	10	29

Ana Beatriz Sanson
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**



E.E. / EMEIEF / EMEF / EJA – SEMANA 2 – 11/12 A 12/12

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE PEPINO
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA
LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA TARDE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE PEPINO
LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA NOITE ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE PEPINO



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lípidios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	682	52	15	39
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	599	62	05	32
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL NOITE	446	26	05	31

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Samson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

**NUTRICIONISTA
RESPONSÁVEL
TÉCNICA**

**O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.**